

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Triturado de judía verde, zanahoria, patata y limanda 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, garbanzos y maero 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 	Triturado de verduras con huevo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y rape 
Triturado de plátano y naranja 	Yogur de sabores 	Triturado de pera y plátano	Triturado de plátano y pera	Triturado de plátano, pera y naranja

Energía: 171 kcal . Lípidos: 4,7 g . Ácidos Grasos Saturados: 1,2 g . Hidratos de carbono: 20,5 g . Azúcares: 10,4 g . Proteínas: 9,5 g . Sal: 0,2 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Triturado de judía verde, zanahoria, patata, lentejas y bacalao 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 	Triturado de verduras con huevo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, alubias blancas y merluza 	Triturado de verduras con carne picada de cerdo 
Triturado de pera y plátano	Yogur de sabores 	Triturado de plátano, pera y naranja	Triturado de plátano y naranja	Triturado de plátano y pera

Energía: 174 kcal . Lípidos: 4,2 g . Ácidos Grasos Saturados: 1,0 g . Hidratos de carbono: 21,2 g . Azúcares: 10,3 g . Proteínas: 10,6 g . Sal: 0,2 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Triturado de judía verde, zanahoria, patata, lentejas y bacalao 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y lomo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, garbanzos y huevo 	Triturado de verduras con carne picada mixta 	Triturado de verduras con jamón York 
Triturado de plátano, naranja y manzana	Triturado de plátano y naranja	Triturado de plátano, pera y naranja	Triturado de pera y plátano	Helado 

Energía: 185 kcal . Lípidos: 6,3 g . Ácidos Grasos Saturados: 2,7 g . Hidratos de carbono: 22,6 g . Azúcares: 13,4 g . Proteínas: 7,4 g . Sal: 0,2 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27

Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4

Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

Los menús incluyen agua y pan o pan integral.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.